



# LIBRI + BENESSERE

= spunti per una vita più ecosostenibile  
ciclo di incontri  
primi due appuntamenti



**VENERDI' 20 GENNAIO 2023**

**ORE 17.00**

Presentazione del volume:

**Sorelle piante.**

Piante ed erbe negli scritti francescani  
di

**Paolo LUZZI,**

già direttore dell'Orto Botanico di Firenze

**GIOVEDI' 23 FEBBRAIO 2023 ORE 17.00**

Dalla Menopausa alla *Piùpausa*: la sincronia dei cicli naturali  
come "arte di lunga vita" nelle discipline orientali,  
a cura di Paola CAMPINOTI, Psicologa

**I N G R E S S O   L I B E R O**