

EMPI e TZUBAME DOJO

SCUOLA DE MAESTRO MICHELE ROMANO

CORSI DI KARATE

PER

BAMBINI-RAGAZZI-ADULTI-OVER60
PRINCIPIANTI E NON

VENITE A PROVARE!!!!

Le arti marziali non sono solo un modo per mantenersi in forma e fortificare il corpo, ma anche,
e **SOPRATTUTTO**,
uno strumento per apprendere o ricordare alcuni valori della vita sia dentro che fuori dal DOJO



Con il patrocinio del Comune di
Bagno a Ripoli
(Città Metropolitana di Firenze)



Per informazioni:
MARCO 3355240713
FRANCESCA 3474980028
marco@tzubame.it





"CORSI KARATE 2021/2022"

EMPI DOJO



TZUBAME DOJO

PALESTRA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
CASA DEL POPOLO (OSTERIA NUOVA)	16,00 / 17,00 KARATERZETA' 17,15 / 18,10 5/7 ANNI GIOCKARATE BAMBINI 7 / 9 ANNI BIANCHE PRINCIPANTI 18,15 / 19,15 AGONISTI BAMBINI 8/12 ANNI BIANCHEZ/ GIALLE/ARAN 19,15 / 20,15 CORSO ADULTI PRINCIPANTI E NON	16,00 / 17,00 KARATERZETA' 17,15 / 18,10 5/7 ANNI GIOCKARATE BAMBINI 7 / 9 ANNI BIANCHE PRINCIPANTI 18,15 / 19,15 AGONISTI BAMBINI 8/12 ANNI BIANCHEZ/ GIALLE/ARAN 19,15 / 20,15 CORSO ADULTI PRINCIPANTI E NON	16,00 / 17,00 KARATERZETA' 17,15 / 18,10 5/7 ANNI GIOCKARATE BAMBINI 7 / 9 ANNI BIANCHE PRINCIPANTI 18,15 / 19,15 AGONISTI BAMBINI 8/12 ANNI BIANCHEZ/ GIALLE/ARAN 19,15 / 20,15 CORSO ADULTI PRINCIPANTI E NON	18,00 / 19,00 BAMBINI 6 / 9 ANNI PRINCIPANTI BAMBINI 8/12 ANNI CINTURE COLORATE	16,00 / 17,00 KARATERZETA' 17,15 / 18,15 AGONISTI - PRE- AGONISTI ARANCIO E OLTRE
PALAZZETTO DELLO SPORT (STRADA IN CHIANTI)	18,00 / 19,00 BAMBINI 6 / 9 ANNI PRINCIPANTI BAMBINI 8/12 ANNI CINTURE COLORATE	18,00 / 19,00 KARATERZETA' ADULTI	18,00 / 19,00 BAMBINI 6 / 9 ANNI PRINCIPANTI BAMBINI 8/12 ANNI CINTURE COLORATE 18,00 / 19,00 KARATERZETA' ADULTI	18,00 / 19,00 BAMBINI 6 / 9 ANNI PRINCIPANTI BAMBINI 8/12 ANNI CINTURE COLORATE 18,00 / 19,00 KARATERZETA' ADULTI	
DOJO TZUBAME C/O PALESTRA STADIO GREVIGIANA (GREVE IN CHIANTI)		18,30 / 19,30 BAMBINI E RAGAZZI PRINCIPANTI BAMBINI E RAGAZZI CINTURE COLORATE 19,30 / 20,30 AGONISTI / CINTURE NERE / TECNICI	20,30 / 22,00 ALLENAMENTO RISERVATO A TECNICI E AGONISTI APERTO A TUTTE LE FEDERAZIONI TENUTO DAL M° MICHELE ROMANO (UN ALLENAMENTO MENSILE CON DATE DA STABILIRE	18,30 / 19,30 BAMBINI E RAGAZZI PRINCIPANTI BAMBINI E RAGAZZI CINTURE COLORATE 19,30 / 20,30 AGONISTI / CINTURE NERE / TECNICI	18,30 / 19,30 BAMBINI E RAGAZZI PRINCIPANTI BAMBINI E RAGAZZI CINTURE COLORATE 19,30 / 20,30 AGONISTI / CINTURE NERE / TECNICI

Per informazioni:

MARCO 3355240713

FRANCESCA 3474980028

marco@tzubame.it

empidojo@gmail.com