



COMUNE DI BAGNO A RIPOLI

SALUTE E MOVIMENTO ASD



CORSI E ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

ATTIVITA' DI GRUPPO PER BAMBINI E RAGAZZI

CORSO DI ATTIVITA' CORPOREA (INFANZIA)		Costo: 65€ per 30 ore
Scuola Granacci	Lunedì e Giovedì	17.00-18.00

CORSO DI GIOCO DANZA		Costo: 65€ per 15 ore
Scuola MICHELET	Giovedì	17.00-18.00

CORSO DI ATLETICA (PRIMARIA)		Costo: 80€ per 30 ore
Campo SORGANE	Lunedì e Mercoledì	16.45-17.45

ATTIVITA' DI GRUPPO PER ADULTI E TERZA ETA'

CORSO MANTENIMENTO FITNESS PER ADULTI (18+)		Costo: 120€ per 30 ore Costo: 150€ per 45 ore
Scuola REDI	Lunedì e Mercoledì e Venerdì	20.30-21.30
Scuola GRANACCI	Martedì e Venerdì	14.30-16.00
		16.00-17.00
		18.00-19.00
		19.00-20.00
Scuola MARCONI	Lunedì e Giovedì	19.15-20.15

CORSO DI YOGA (18+)		Costo: 95€ per 22,5 ore Costo: 155€ per 45 ore
Scuola CROCE	Martedì e Venerdì	18.00-19.30
		19.30-21.00
	Lunedì e Mercoledì	17.15-18.45
		18.45-20.15

ATTIVITA' DI GRUPPO PER ADULTI E TERZA ETA'

CORSO DI PILATES (18+)		Costo: 140€ per 30 ore
Scuola REDI	Lunedì e Mercoledì	19.00-20.00
	Martedì e Venerdì	18.00-19.00
Scuola GRANACCI	Martedì e Venerdì	19.00-20.00
Scuola MARCONI	Martedì e Venerdì	17.00-18.00
	Martedì e Venerdì	18.30-19.30
	Martedì e Venerdì	19.30-20.30
Martedì e Venerdì	Martedì e Venerdì	20.30-21.30

CORSO DI POSTURALE (18+)		Costo: 70€ per 15 ore
Scuola REDI	Giovedì	19.00-20.00

CORSO 3° ETA' (60+)		Costo: 60€ per 30 ore
Scuola REDI	Lunedì e Mercoledì	18.00-19.00
Centro Anziani MEOSTE	Lunedì e Giovedì	18.15-19.15
Scuola GRANACCI	Martedì e Venerdì	17.00-18.00
	Lunedì e Venerdì	15.00-16.00
		16.00-17.00
Scuola MARCONI	Lunedì e Giovedì	17.15-18.15
		18.15-19.15

I CORSI INIZIANO LUNEDÌ 30 SETTEMBRE 2019

Ciascun corso partirà al raggiungimento del numero minimo di iscritti previsto.

ALLA CIFRA DI ISCRIZIONE DOVRA' ESSERE AGGIUNTA LA QUOTA DI **€5** PER IL TESSERAMENTO ALL'ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA.

ATTENZIONE!!!!

SI COMUNICA CHE TUTTI GLI UTENTI **OVER 70 ANNI** HANNO L'OBBLIGO DI CONSEGNARE IL CERTIFICATO DI IDONEITÀ NON AGONISTICA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE PER POTER FREQUENTARE I CORSI DI GINNASTICA.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

UFFICIO SPORT: V.le F.lli Orsi 22, Bagno a Ripoli

ORARIO DI APERTURA: Lunedì 8.30-13.00; Martedì e Giovedì 14.30-18.00

TELEFONO: 055 6390365