

Polisportiva Rugiada

Associazione Sportiva Dilettantistica Onlus. Nasce nel 1996 da un progetto ideato e promosso da operatori e utenti dei Servizi di Salute Mentale Adulti di Bagno a Ripoli, Pontassieve e Figline Valdarno, con l'obbiettivo di favorire attraverso lo sport:

"LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E L'INTEGRAZIONE SOCIALE"

E' affiliata al C.S.I. e alla U.I.S.P.

E' iscritta al C.O.N.I e all'albo Regionali delle Associazioni di Volontariato.

Fa parte di 15 realtà associative Toscane che insieme hanno dato vita all'Associazione A.R.T.I.C.S (Associazione Regionale Toscana di Integrazione Culturale e Sportiva).

Oltre al Trekking svolge attività di Calcio e Pallavolo.

Gestisce il Circolo Velico che ha sede al lago di San Cipriano, (Cavriglia) dove vengono organizzati corsi e uscite in barca a Vela, Canoa, Sup e Dragonboat, ed è riconosciuta come Scuola Vela Autorizzata F.I.V.

Il tesseramento è aperto a tutti i cittadini che amano fare sport in una dimensione di solidarietà ed amicizia.

Per informazioni e prenotazioni

tel.3202616045

info@polisrugiada.org

Pagina fb

| DATA | ITINERARIO | MEZZI di TRASPOR-TO | COLLABORA-ZIONI |
|------------------------------------|---|--|--|
| Sabato 18 Marzo | Trekk. Urbano Alla scoperta delle meraviglie della città di PISA | Alcuni a disposi- zione altri propri | Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve.. |
| Sabato 15 Aprile | Anello di Forestello Lago San Cipriano (Cavriglia) | Alcuni a disposi- zione altri propri | Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk. Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve.. |
| Sabato 13 Maggio | Lago di Porta Spiaggia Cinqua- le (Versilia) | Alcuni a disposi- zione altri propri | Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk. Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve.. |
| Sabato 10 Domenica 17 Giugno | Due giorni sul Monte San Michele (Greve) | Alcuni a disposi- zione altri propri | Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk. Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve.. |
| Sabato 23 Settembre | 10° Anno Insieme Merenda sul B.C. (borghi e colline) (Bagno a Ripoli) | Alcuni a disposi- zione altri propri | Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk. Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve.. |

| DATA | ITINERARIO | MEZZI di TRASPOR-TO | COLLABORA-ZIONI |
|-----------------------|--|--|--|
| Sabato 21 Ottobre | Anello Del lago Aina con salsicciata (Firenze) | Alcuni a disposi- zione altri propri | Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk. Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve.. |
| Sabato 11 Novembre | Anello di Lamole (Chianti) | Alcuni a disposi- zione altri propri | Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk. Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve.. |
| Sabato 16 Dicembre | Da Borgo San Lorenzo a Vicchio lungo la Sieve Trasferimento in treno (Mugello) | Alcuni a disposi- zione altri propri | Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk. Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve.. |

INDICAZIONI GENERALI Per partecipare occorre avere:

•Certificato Medico
(per attività Sportiva non agonistica)

•Tessera della
Polisportiva Rugiada 2022/2023

E uno dei seguenti tesseramenti:

- C.S.I. 2023
- F.I.E. 2023
- C.A.I. 2023