



**POLISPORTIVA RUGJADA**

**“Il Gruppo Trekking”**



Con il Patrocinio del  
Comune di Pontassieve



Con il Patrocinio del  
Comune di Bagno a Ripoli

Si ringrazia il Comune di Pontassieve per  
la stampa della brochure



Il Gruppo Trekking  
della

**Polisportiva Rugiada**

Associazione Sportiva  
Dilettantistica Onlus

In collaborazione con :

**C.A.I.**

**Sottosezione di Pontassieve  
“Romano Pini”**

**Gruppo Trekking  
di Bagno a Ripoli  
“Firenze”**

Presenta il

**“PROGRAMMA  
ATTIVITA' 2014”**

**La Polisportiva Rugiada** è una associazione sportiva dilettantistica onlus, affiliata alla U.I.S.P. Nasce nel 1996 da un progetto ideato e promosso da operatori e utenti dei servizi di salute mentale di Bagno a Ripoli e Pontassieve a cui successivamente si è unito il servizio Figline V.no, condividendo l'obiettivo di favorire attraverso lo sport la promozione della salute e l'integrazione sociale.

**La Polisportiva Rugiada** coinvolge persone con disagio psichico e cittadini volontari che amano fare sport in una dimensione di solidarietà e amicizia, chiunque può aderirvi e partecipare, diventando socio attivo, condividendone il mandato e le finalità.

Attualmente svolge attività di calcio e pallavolo con squadre (mista per la pallavolo) che partecipano a tornei regionali organizzati dalla Uisp. Oltre a questo la Polisportiva gestisce il Circolo Velico che ha sede al lago di San Cipriano (Cavriglia) dove vengono organizzati corsi e uscite in barca a vela e canoa.

**La Polisportiva Rugiada** organizza inoltre, manifestazioni, feste ed iniziative per promuovere una cultura di benessere fisico e lo sport come strumento di aggregazione sociale.

Tutti i cittadini quindi che amano fare sport in una dimensione di partecipazione e amicizia possono tesserarsi con la Polisportiva Rugiada

**VI ASPETTIAMO !!!!!**

**Per informazioni**

tel. 3202616045  
[www.polisrugiada.org](http://www.polisrugiada.org)

DATA	ITINERARIO	MEZZI di TRASPORTO	COLLABORAZIONI
Sabato 15 Marzo	"Anello di Panzano"  (Greve in Chianti)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada  Gruppo Trekking di B. a Ripoli
Sabato 12 Aprile	"Anello di San Donato in collina"  (B. a Ripoli)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada  Gruppo Trekking di B. a Ripoli
Sabato 10 Domenica 11 Maggio	"Zona il Giogo" Pernottamento Al rifugio  "Il Giogo"  (Mugello)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada  C.A.I. Pontassieve
Sabato 14 Giugno	"Doganaccia Lago Scafaiole"  (Montagne Pistoiesi)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada  Gruppo Trekking di B. a Ripoli  C.A.I. Pontassieve
Sabato 27 Settembre	"Saltino Massanera"  (Pontassieve)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada  C.A.I. Pontassieve

DATA	ITINERARIO	MEZZI di TRASPORTO	COLLABORAZIONI
Sabato 18 Ottobre	"Parco di Migliorino San Rossre"  (Pisa)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada  Gruppo Trekking di B. a Ripoli  C.A.I. Pontassieve
Sabato 15 Novembre	"Sentiero della Memoria"  (Rufina-Pontassieve)	Mezzi pubblici	Polisportiva Rugiada  Gruppo Trekking di B. a Ripoli

## INDICAZIONI GENERALI

**Per partecipare occorre avere:**

- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada 2014
- ★ la tessera della UISP 2014

## INFORMAZIONE IMPORTANTE

Si consiglia di prenotare l'escursione con anticipo di almeno 10/15 giorni prima della data prevista.

**Per informazioni e prenotazioni:**  
cell.320 2616045